



Herstelboerderij De Hooiberg

Mentaal herstel door talenten in te zetten en elkaar te ondersteunen

Doelgroep: Volwassenen die psychisch vastlopen

Voor wie en waarom is dit een omgedachte praktijk?

De Herstelboerderij is voor volwassenen die psychisch vastlopen. Zonder wachttijd doen zij mee aan hersteltrainingen, dagbesteding en het logeerhuis. In een moeilijke periode kan iemand vijf dagen per week komen. In een meer stabiele periode volstaat soms alleen laagdrempelig app-contact met een begeleider. Wekelijks worden ongeveer tien hersteltrainingen aangeboden. Er zijn vijf herstelbedden beschikbaar in het logeerhuis. Deze flexibiliteit maakt het mogelijk om tijdig ondersteuning te bieden en voorkomt vaak terugval of verergering. Deelnemers krijgen steun van professionals én van de gemeenschap. Zij zetten hun eigen vaardigheden en talenten voor elkaar in. Zo werkt iedereen met én voor elkaar aan herstel, eigen regie, zingeving en maatschappelijke deelname. Na uitstroom blijft de vertrouwensband bestaan. Zo is terugval eerder te zien en is zwaardere zorg vaker te voorkomen. Iedereen kan gratis meedoen.



Werkzame elementen

- De werkwijze kijkt naar de hele mens, naar wat iemand nodig heeft aan rust, dag invulling, verbinding, veiligheid en zingeving.
- Professionals combineren vakkennis met ervaringskennis, bijvoorbeeld op het gebied van psychische kwetsbaarheid of opgroeien met een ouder met psychische problemen.
- Peer-support binnen de herstelgemeenschap versterkt de begeleiding.
- Deelname voor iedereen gratis en zonder indicatie.
- Inzet van de Talenten Motivatie Analyse (TMA) om de talenten van medewerkers te ontwikkelen en aan te sluiten op hun drijfveren.

Aandachtspunten

- Het gaat om een unieke werkwijze. Verdere opschaling vraagt om structurele financiering buiten de bestaande financieringsmogelijkheden. Nu is deze vorm van passende, laagdrempelige ggz-ondersteuning nog afhankelijk van tijdelijke subsidies.



Jessie van der Sanden,
ggz-agoog

*“Warmte verzacht,
vertrouwen versterkt. Elk
mens draagt de kracht in
zich om in verbinding met
anderen stappen te zetten
naar herstel.”*

Wat levert het op?



Toegankelijkheid

- Mensen kunnen direct starten, zonder wachttijd en zonder diagnose of indicatie. Gemiddeld zijn er per dag 61 deelnemers op de Herstelboerderij.



Op- en afschalen van zorg

- Deelnemers kunnen dagelijks hun deelname op- of afschalen.
- Inzet van minder zware zorg dan gebruikelijk bespaart kosten.
- Door de kracht van de herstelgemeenschap krijgen meer inwoners passende ondersteuning met dezelfde professionele inzet.



Herstel

- Deelnemers werken aan herstel in een gemeenschap waar wederkerigheid centraal staat. Zij worden gezien als deel van het geheel. Als iemand die meedoet en bijdraagt, en niet alleen als patiënt of zorgvrager.



Zingeving

- Betere kwaliteit van leven.
- Meer ondersteuning door en voor elkaar en bewuste inzet van talenten in een gemeenschap en de maatschappij.

Meer weten?

omg@zinl.nl

Dit is een uitgave van Zorginstituut Nederland, oktober 2026.

