



“Bij passende zorg gaat het om maatwerk, altijd in goed overleg met je arts”

Beleidsmakers in de zorg, zorgverzekeraars en zorgverleners beschouwen ‘passende zorg’ steeds meer als de norm. Maar wat betekent passende zorg voor de patiënt? Hoe verhoudt dit begrip zich tot de kwaliteit van leven? Leidt passende zorg tot méér medisch handelen? Of juist niet? In deze nieuwe rubriek vertellen patiënten wat passende zorg inhoudt voor hun specifieke zorgvraag. Deze keer:

Maurice Simmerok

“Ik heb al twintig jaar een vorm van allergische astma. Te pas en te onpas kon ik een flinke longaanval krijgen. Dat tastte mijn kwaliteit van leven nadrukkelijk aan. Daarvoor ben ik behandeld door het longteam van het AMC, ik heb begeleiding gehad van beweegtherapeuten, een psycholoog en een fysiotherapeut in een longherstelkliniek. Het gaat nu een stuk beter. Ik ben af en toe nog steeds wat benauwd en kortademig, maar daar is alles wel mee gezegd.”

“Als longpatiënt val ik in de categorie waarin ik 52 fysio-

therapiebehandelingen per jaar vergoed krijg. Om specifieke spiergroepen te trainen en voor ademhalingstherapie. Daardoor kan mijn lichaam veel meer hebben. Mijn longfunctie is nu hoger dan het gemiddelde voor mensen van mijn leeftijd. Ik gebruik nog maar één puffertje. Omdat ik een stuk fitter ben, kost het de maatschappij en de zorgverzekeraars veel minder geld. Ik heb een fulltimebaan, ik kan - tot op zeker hoogte - sporten, ik kan weer gewoon genieten en leuke dingen doen.”

“Ik had het geluk dat het team van artsen om mij heen luistert naar wie ik ben en wat ik wil, om dan te kijken wat haalbaar is. Want bij passende zorg gaat

het om maatwerk, altijd in goed overleg met je arts.”

“Ik denk dat preventie, met de juiste fysiotherapie, heel belangrijk is. Daarom zou het mooi zijn als er vanuit zorgverzekeraars meer ruimte zou komen voor preventieve behandelingen. Als die zorg voor meer mensen toegankelijk is, levert dat veel op: voor de mensen zelf in kwaliteit van leven, het bespaart kosten voor de maatschappij en je kunt weer een bijdrage leveren aan de maatschappij. Ik kan weer gewoon werken in plaats van dat ik thuis moet blijven zitten.”

Tekst Jasper Enklaar
Beeld De Beeldredactie |
Erik van der Burgt