

Na advies Zorginstituut:

# Medicijn tegen overgangsklachten vergoed

Voor vrouwen met ernstige overgangsklachten - zoals opvliegers en nachtelijk zweten – is hormoontherapie op dit moment de voorkeursbehandeling. Maar hormoontherapie is voor sommige vrouwen om medische redenen niet geschikt. Voor hen is er het medicijn fezolinetant (Veozan®)\*. Het Zorginstituut adviseerde de minister van VWS dit middel te vergoeden uit het basispakket van de zorgverzekering. De minister heeft het advies overgenomen. Sinds 1 mei 2026 wordt het medicijn vergoed.

**Tekst** Edith Bijl

**Beeld** Patricia Rehe (ANP)

Ongeveer 80 procent van de vrouwen in de overgang heeft last van overgangsklachten. Deze klachten ontstaan door een afname van vrouwelijke hormonen zoals oestrogeen. Een op de drie vrouwen heeft zoveel last van klachten als opvliegers en nachtelijk zweten, dat deze hun dagelijks leven negatief beïnvloeden.

## Behandelingen

Meestal krijgen vrouwen met overgangsklachten eerst het advies om hun leefstijl aan te passen. Als dat niet genoeg helpt, volgt



hormoontherapie (HST). Die behandeling vult de dalende vrouwelijke hormonen weer aan, zodat de klachten verminderen.

Hormoontherapie werkt het best tegen overgangsklachten. Maar voor 5 tot 10 procent van de vrouwen met overgangsklachten die een behandeling wensen, is hormoontherapie om medische redenen niet geschikt. Dat is bijvoorbeeld het geval als zij borstkanker hebben gehad. Vrouwen die eerder een hormoon-afhankelijke tumor hebben gehad worden bij voorkeur niet behandeld met hormonen, omdat het risico op terugkomst van de tumor daarmee groter wordt. Zij kunnen in dat geval ook behandeld worden met clonidine, maar daar zien veel vrouwen van af vanwege de vervelende bijwerkingen van dit middel. Zij komen nu dus in aanmerking voor het gebruik van fezolinetant. Behandeling met fezolinetant moet worden

voorgeschreven door een gynaecoloog. Belangrijk is dat de gynaecoloog bij elke vrouwelijke patiënt regelmatig navraag doet of de voordelen opwegen tegen de nadelen.

## Advies Zorginstituut

Het Zorginstituut kwam tot het advies om fezolinetant te vergoeden omdat wij concludeerden dat het medicijn meerwaarde heeft vergeleken met *geen* medische behandeling. Bij een deel van de vrouwen vermindert fezolinetant opvliegers en nachtelijk zweten en het verhoogt de kwaliteit van leven. Maar het medicijn werkt niet bij alle vrouwen goed en er is een kans op ernstige bijwerkingen. We weten nog weinig over de veiligheid en werking van fezolinetant op de lange termijn. Daarom adviseren we dat vergoeding van fezolinetant uitsluitend geldt voor vrouwen die om medische redenen niet in aanmerking komen voor hormoontherapie. |

\*) Fezolinetant is de werkzame stof. De merknaam is Veozan®. Het medicijn is een tablet die je 1 keer per dag slikt.