Zorginstituut Nederland

> Retouradres Postbus 320, 1110 AH Diemen

Zorginstituut Nederland
Zorg
Medisch-specialistische Zorg

Willem Dudokhof 1
1112 ZA Diemen
Postbus 320
1110 AH Diemen
www.zorginstituutnederland.nl
info@zinl.nl

T +31 (0)20 797 85 55

Contactpersoon
M. Nijenkamp
T +31641701938

Aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Postbus 20350
2500 EJ DEN HAAG

2025013317

Datum 7 juli 2025
Betreft Evaluatie deel 1 - Een gids over het Passende zorg verbetertraject voor mensen met diepe veneuze trombose of longembolie (VTE)

Onze referentie
2025013317

Geachte mevrouw Jansen,

Hierbij bied ik u de *Gids Passende zorg verbetertraject voor mensen met diepe veneuze trombose of longembolie (VTE)* aan. In deze digitale gids blikt Zorginstituut Nederland terug op de implementatiefase van het Passende zorg verbetertraject voor mensen met VTE. We delen de gemaakte afspraken, de uitgevoerde verbeteractiviteiten, positieve effecten, inzichten en verdere verbeterkansen voor zorgpartijen. Daarmee biedt de gids niet alleen een terugblik, maar ook handvatten voor iedereen die zelf aan de slag wil met het verder verbeteren van de zorg voor mensen met VTE.

Dit is het eerste deel van de evaluatie volgens de herziene evaluatiemethodiek voor Passende zorg verbetertrajecten. Deel 2 volgt naar verwachting in 2027. Daarin evalueren we met behulp van declaratiedata de effecten op het zorggebruik.

Impact voor mensen met VTE
Bij VTE zit er een bloedstolsel in een bloedvat van een been of longweefsel. Dit hindert de bloeddoorstroming, veroorzaakt vochtophoping en een ontstekingsreactie. Als zo'n stolsel losschiet kan het makkelijk tot een hartinfarct of beroerte leiden. In Nederland zijn er ieder jaar ongeveer 25.000 nieuwe gevallen van diepe veneuze trombose en ongeveer 10.000-12.500 nieuwe gevallen van longembolie. Verbetering van diagnostiek, behandeling en nazorg en het voorkomen van onnodige verwijzingen, levert veel winst op voor zowel de patiënt als de maatschappij. Het voorkomt onnodige onderzoeken en ziekenhuisbezoeken, vermindert complicaties en verbetert de kwaliteit van leven. Partijen kunnen de verbetermogelijkheden in de toekomst verder vervolg geven met behulp van de aanbevelingen die in deze gids worden vermeld. Dit draagt bij aan passende zorg voor mensen met VTE.

Aanleiding – Afspraken verbetersignalement
Passende zorg voor mensen met VTE is onderdeel van de Passende zorg verbetertrajecten en komt voort uit de Zinnige Zorg verbetersignalementen. Samen met partijen in de zorg heeft het Zorginstituut onderzocht welke mogelijkheden er zijn om het zorgtraject voor mensen met VTE te verbeteren. In oktober 2021 verscheen het *Verbetersignalement Diepe veneuze trombose en*

longembolie[1], waarin afspraken voor verbeteringen zijn vastgelegd en is aangegeven welke impact die kunnen hebben. In de daaropvolgende implementatiefase zijn de betrokken partijen aan de slag gegaan met diverse verbeteractiviteiten. Deze gids biedt inzicht in de uitgevoerde activiteiten en laat zien in hoeverre de partijen erin zijn geslaagd de beoogde verbeteringen te realiseren. Ook wordt duidelijk welke bijdrage dit levert aan passende zorg.

Resultaten
De implementatiefase van het verbetertraject heeft drie jaar geduurd en leidde tot waardevolle stappen richting passende zorg. Belangrijke mijlpalen zijn de herziening van richtlijnen met vervolgens passende scholing, betere toegang tot goede patiënteninformatie en betere kennisdeling door professionals. De verbeteractiviteiten dragen bij aan het verminderen van onnodige verwijzing naar de Spoedeisende Hulp (SEH) bij verdenking longembolie en aan snellere duidelijkheid over de diagnose diepe veneuze trombose. De verbeteractiviteiten dragen ook bij aan aandacht voor restklachten en voorkomen van complicaties. Beter volgen van de eerstelijnsrichtlijn en betere beschikbaarheid van de D-dimeertest leiden tot snellere diagnostiek en het voorkomen van onnodige verwijzing. D-dimeren komen vrij bij de afbraak van bloedstolsels en zijn uitsluitend in het bloed aanwezig bij of na een trombose. Aangepaste en nieuwe modules in richtlijnen geven aandacht aan beslisregels, aan behandeling met compressietherapie en aan herkenning van restklachten. De opzet van het Nederlands Kennisplatform antistolling en de opzet van leer- en verbeternetwerken geeft een belangrijke verbetermogelijkheid voor diverse verbeterafspraken.

Verdere verbeterkansen voor zorgpartijen
Ondanks grote inzet van de betrokken partijen konden niet alle verbeterafspraken volledig worden gerealiseerd. Denk daarbij aan verbeteractiviteiten die gericht zijn op samenwerking in de hele zorgketen of op organisatie van zorg. Toch leveren de opgedane inzichten waardevolle aanknopingspunten voor verdere verbetering van deze zorg. Het Zorginstituut verwacht van betrokken partijen dat ze de implementatie van verbeterafspraken voorzetten.
Van het NHG, de NIV en NVDV verwacht het Zorginstituut dat ze zich blijven inzetten voor uniforme richtlijnen en aanbevelingen over compressietherapie; de indicaties voor verwijzing in de acute fase van een diepe veneuze trombose en het definiëren van het controletraject van compressietherapie. Van de NIV, NVALT en het NHG verwacht het Zorginstituut dat ze zich blijven inzetten voor het uitvoeren van de antistollingscontroles. Een belangrijke overweging hierbij is het opzetten van een antistollingsdossier en hoe zij andere relevante partijen, zoals de NVVC, NVSHA en KNMP, hierbij kunnen betrekken.

Aangepaste evaluatiemethodiek passende zorg verbetertrajecten
In 2024 heeft het Zorginstituut de wijze van evalueren van Passende zorg verbetertrajecten herzien zodat toekomstige evaluaties efficiënter kunnen worden uitgevoerd. Dit resulteert in een gids die makkelijk verspreid kan worden onder belanghebbenden en impactvoller is dan eerdere evaluaties.
Deze gids is onder andere tot stand gekomen door input die is verkregen bij de laatste bijeenkomst van de implementatiefase. Daarin hebben de betrokken partijen aangegeven wat dit verbetertraject voor hen heeft opgeleverd, waar ze

[1] https://www.zorginstituutnederland.nl/werkagenda/publicaties/rapport/2021/10/11/zinnige-zorg-verbetersignalement-diepe-veneuze-trombose-en-longembolie

tevreden over waren, wat anders had gekund en hoe ze verbetermogelijkheden in de toekomst een vervolg willen geven. Daarnaast hebben we gebruik gemaakt van een schriftelijke terugkoppeling over de stand van zaken van alle verbeteractiviteiten. Dit heeft geresulteerd in een praktische gids waarin we reflecteren op de implementatiefase en handvatten delen voor verdere verbeteringen in de toekomst.

Voortgang van verdere implementatie van de verbeterafspraken voor passende zorg voor mensen met VTE zullen we met belangstelling volgen.

Hoogachtend,

M.J. Janssen,
Voorzitter Raad van Bestuur

Zorginstituut Nederland
Zorg
Medisch-specialistische Zorg

Datum
7 juli 2025

Onze referentie
2025013317