Zorginstituut Nederland

MESO-zorg
Langer thuis wonen op een veilige en prettige manier

IZA-doelgroep: Ouderen met een kwetsbare gezondheid

Wat is de passende zorgpraktijk?

MESO is de afkorting van multidisciplinaire eerstelijnsouderenzorg met een specialist ouderengeneeskunde. Het is een vorm van integrale ouderenzorg. Daarmee kunnen ouderen langer thuis wonen en ervaren zij meer kwaliteit van leven, ondanks dat zij last hebben van complexe en vaak meervoudige problematiek. De specialist ouderengeneeskunde werkt in de eerste lijn, stelt de diagnose en verricht de behandeling, samen met een verpleegkundige met expertise op het gebied van geriatrie. Zij werken nauw samen met de huisartsenpraktijk en andere lokale zorg- en hulpverleners, met ondersteuning van een secretariaat.

De werkwijze van MESO is ontwikkeld in Velp en inmiddels ook opgezet in Tiel, Zoetermeer en Rotterdam. MESO werkt in deze vier regio's samen met regiopartners aan het integraal en regionaal doorvoeren van passende zorg. MESO is ook landelijk met partners verbonden, bijvoorbeeld in het Leernetwerk Acute Ouderenzorg en in het Leernetwerk Beter Thuis met Huisarts en Specialist Ouderengeneeskunde. Dit doen zij om de samenhang in het werken aan passende zorg te bewaken en te bevorderen.

Kernelementen

- Specialist ouderengeneeskunde en verpleegkundige geriatrie doen samen diagnostiek en behandeling.
- Het team is lokaal geworteld en werkt goed samen met de huisarts, de oudere, diens naasten en het lokale netwerk.
- De persoonlijke omstandigheden, behoeften en wensen van de oudere en naasten, nu en later, zijn de basis van het zorgbehandelplan.

Aandachtspunten

- Nieuwe prestatie 'zorgtraject kwetsbare patiënten' per 1 januari 2025 als eerste stap naar structurele bekostiging.
- Samenwerking tussen professionals en informele zorgverleners is essentieel. Ruimte voor reflectie en ontwikkeling is noodzaak.
- Doorbreek projectmatig werken.

Wat levert het op?

Persoonsgerichtheid

- Als zorgverleners de patiënt én de hele situatie kennen, kunnen zij passende zorg leveren die leidt tot een zo prettig mogelijk leven of waardig sterven.
- Toename fitheid (15%) en welbevinden (19%), afname nervositeit (26%) en somberheid (29%). Meer inzicht en overzicht van de oudere (16%) en de mantelzorger (13%).
- Het aantal patiënten dat voldoende zorg ontvangt, neemt met 45% toe.

Houdbaarheid

- 90% van de huisartsen wil dat MESO blijft, omdat het de werkbelasting vermindert en bijdraagt aan nieuwe inzichten en een hoger kennisniveau.
- Uitstel opname verpleeghuis langer dan een jaar bij 38% van de patiënten. Bij 60% een jaar of minder.
- Duurzamere inzet beschikbare expertise: 75% van de ouderen zouden anders bij een tweedelijnsspecialist terechtkomen, wat enkele duizenden euro's per patiënt duurder is.

Duurzaamheid

- Het is aannemelijk dat deze werkwijze geen negatieve impact heeft op duurzaamheid.

Tessa van den Berg
geriatrie verpleegkundige
MESO-team Tiel

"Samen kijk je verder dan alleen, een brede blik door medische kennis van de specialist ouderengeneeskunde én verpleegkundige kennis"

Meer weten?

passendezorgpraktijken@zinl.nl

Dit is een uitgave van Zorginstituut Nederland, december 2024.

Aangedragen door InEen.

De beschrijving van de passende zorgpraktijk dient ter inspiratie. De resultaten van de passende zorgpraktijk kunnen niet gebruikt worden als landelijke norm. U kunt geen rechten ontlenen aan de tekst op deze factsheet.