

**Zorginstituut Nederland**  
Zorg  
Projectmanagement  
Willem Dudokhof 1  
1112 ZA Diemen  
Postbus 320  
1110 AH Diemen  
www.zorginstituutnederland.nl  
info@zinl.nl  
T +31 (0)20 797 85 55  
**Contactpersoon**  
mw. M. van der (mary) Linde  
T +31 (0)6 221 078 48

# verslag

Implementatiebijeenkomst Zinnige Zorg voor vrouwen met bekkenbodemplachten

**Datum**  
7 september 2021

---

|                |  |
|----------------|--|
| Omschrijving   | Implementatiebijeenkomst   |
| Vergaderdatum  | 1 september 2021, 17.00 uur  |
| Vergaderplaats | Webex  |
| Aanwezig       | Namens het NHG: Jackeline Russ<br>Namens de NVFB: Tine van den Bos<br>Namens Bekkenbodem4all: Marlies Bosch<br>Namens de NVOG: Jacqueline Groeneveld<br>Vanuit Zorginstituut Nederland: Emmy van Woerden |
| Afwezig        | Namens de NVU: Bertil Blok   |

---

**Onze referentie**  
2021034929

## 1 Opening en mededelingen

**Actie**  
bekkenbodem

Emmy van Woerden opent de vergadering. Zij was niet betrokken bij de Verdiepingsfase maar heeft dit project overgenomen van Uriëll Malanda die nu een andere functie binnen het Zorginstituut heeft. Er volgt een kort voorstelrondje.

Namens het **NHG**: Jackeline Russ is (kader-)huisarts en haar focus ligt op het verbeteren van de kwaliteit van zorg vanuit het huisartsen perspectief.

Namens de **NVFB**: Tine van den Bos is voorzitter van Bekkenbodem4all maar zit hier namens de NVFB waar zij in de screenings- en verdiepingsfase van dit project bestuurslid was.

Namens **Bekkenbodem4all**: Marlies Bosch, houdt zich bezig met de PR en belangenbehartiging van de patiëntenorganisatie Bekkenbodem4all.

Namens de **NVOG**: Jacqueline Groeneveld is gynaecoloog in het IJsselland ziekenhuis en secretaris van de werkgroep Bekkenbodem van de NVOG.

Bertil Blok (**NVU**) kon helaas vandaag niet aanwezig zijn vanwege een congres in Parijs waar hij een voordracht moest houden. Hij heeft vooraf een email gestuurd met daarin zijn persoonlijke mening.

## 2 Update vanuit de organisaties

## NVFB

De NVFB is er trots op dat het post partumconsult (voor zorgverleners) of bekkenbodembodem check (voor patiënten) nu in de markt staat. Informatie is te vinden op [www.bekkenfysiotherapeut.nl](http://www.bekkenfysiotherapeut.nl).

Via een screeningsvragenlijst wordt bepaald wat de volgende stap zou moeten zijn, waarbij:

- rood (bij klachten): verwijzing naar bekkenfysiotherapeut (BFT), of gynaecoloog
- geel (geen klachten maar verhoogd risico op bekkenbodembodemklachten): post partum check, dit is echter preventief en niet altijd vergoed
- groen (geen klachten en geen risico): brochure beschikbaar. Er wordt hier geen zorg geleverd.

Wanneer een patiënt bij een erkend BFT komt, dan kan deze de resultaten van de vragenlijst zien.

Het product wordt al via de beroepsgroep uitgedragen maar de aanwezigen zien nog meer opties:

- via de beeldschermen in de wachtruimtes van huisartsen en gynaecologen (evt. via folders)
- uitrol via instagram/facebook en andere media (in de praktijk blijkt dat bijvoorbeeld een artikel op Linda.nl goed wordt gelezen)
- onderlinge verwijzingen naar de websites van betrokken organisaties
- delen met kaderhuisartsen en via Thuisarts.nl

Knelpunt hier is de vergoeding maar er zijn al gesprekken met verzekeraars. De communicatie met de KNOV verloopt stroef, terwijl het belangrijk is dat zij hier ook van weten en hun patiënten hierover kunnen informeren, zij hebben een signalerende rol (de KNOV was uitgenodigd voor de verdiepingsfase maar heeft zich teruggetrokken).

Als bijlagen bij het verslag worden meegestuurd: de flowchart Post Partum zorg en bekkenfysiotherapie en twee brochures (Vrouw in balans en Tijdlijn herstel Partus).

## Bekkenbodembodem4all

Marlies Bosch presenteert de update vanuit Bekkenbodembodem4all (presentatie bijgevoegd). Opmerkingen bij de presentatie:

- de patiëntenorganisaties Meshed-up doet niet meer mee in het ronde tafel overleg met VWS en RIVM. Bekkenbodembodem4all is al hier bij betrokken.
- De patiëntenorganisatie moedigt het gebruik van het pessarium aan. De vraag blijkt ook groter nu in Coronatijd.
- Voor wat betreft de richtlijn functiegericht

**Zorginstituut Nederland**  
Zorg  
Projectmanagement

**Datum**  
7 september 2021

**Onze referentie**  
2021034929

- incontinentiemateriaal is Bekkenbodem4all in gesprek met inkooporganisaties (o.a. voor urine incontinentie materiaal).
- Daarnaast hebben zij een voorlichtingscampagne over darmproblematiek bij vrouwen en mannen gevoerd en in het kader daarvan een thema magazine ("Alles over poepen") uitgegeven. Het doel hier van is bewustwording.

**Zorginstituut Nederland**  
Zorg  
Projectmanagement

**Datum**  
7 september 2021

**Onze referentie**  
2021034929

Ook is Bekkenbodem4all betrokken bij Thuisarts.nl.

De aanwezigen zijn onder de indruk van de professionaliseringslag die er gemaakt is.

Knelpunt hier is: te weinig mensen en te veel werk

## **NVOG**

De NVOG is regiehouder van o.a. afspraak 4 en 13 uit het Verbetersignalement.nl. ontwikkeling patiëntinformatie over onderactieve blaas en over behandeling met steunpessaria. In het kader hiervan is een website ontwikkeld: <http://www.bekkenbodemwijzer.nl>. De site wordt nog aangevuld met korte filmpjes. Financiering wordt verzorgd door de leden van de werkgroep Bekkenbodem.

Een link met het post partumconsult is een mooie aanvulling.

Verder is de NVOG betrokken bij afspraak 12: het vergroten van de kennis en vaardigheid van huisartsen bij het aanmeten van een steunpessarium door het gezamenlijk organiseren van symposia, scholing en regionale bijeenkomsten.

Voorstellen zijn:

- Oefenmogelijkheden bieden aan huisartsen, zodat het 1½ lijns zorg wordt en daardoor verzekerde zorg
- DUO dagen: het gezamenlijk optrekken van huisarts en gynaecoloog. Dit zou in ieder geval accreditatiepunten moeten opleveren
- De kosten van een ringpessarium ook vergoeden als de huisarts deze voorschrijft/plaatst. Nu wordt dit alleen vergoed als deze door een gynaecoloog voorgeschreven en geplaatst wordt (zit in DBC).

Door het IJsselland ziekenhuis is een pilot gestart waarbij een huisarts en gynaecoloog gezamenlijk een patiënt beoordelen in de huisartsenpraktijk. Hier is nog geen vergoeding voor de gynaecoloog geregeld.

Knelpunten zijn:

- Bekostiging pessarium en consult gynaecoloog in de huisartsenpraktijk.

Volgens huisarts Jackeline Russ is er op dit moment veel vraag naar een pessarium. Dit komt door de angst voor de "matjes" en door corona (mensen willen liever niet naar een ziekenhuis). Het consult tarief zou echter aangepast moeten worden.

Vanuit de huisartsen komen ook steeds meer vragen over scholing met betrekking tot het aanmeten van een pessarium. De producent is ook bereid scholing te geven.

Sheets van de presentatie vanuit de NVOG worden als bijlage bij dit verslag verstuurd.

### **NHG**

Jackeline Russ geeft een korte presentatie met een overzicht van de activiteiten vanuit het NHG op het gebied van bekkenbodemplachten (presentatie is bijgevoegd).

Er zijn twee publicaties: een over "follow up pessarium" en een over de Urin control app. Deze app is niet echt gebruikersvriendelijk (moeilijk te vinden, saai om te doen). Daarnaast is de informatie op Thuisarts.nl aangepast/uitgebreid.

De richtlijnaanpassingen worden modulair aangepast. Voor controles van het pessarium moet er meer ingezet worden op zelfredzaamheid.

Er is behoefte aan een multidisciplinaire richtlijn, hieraan wordt gewerkt.

### **NVU**

De mail vanuit B. Blok wordt als bijlage bij dit verslag verstuurd.

Opmerking vanuit het Zorginstituut: erg onder de indruk wat er allemaal gebeurt.

### **3 Knelpunten**

Uit de presentaties komen de volgende knelpunten naar voren:

1. Vergoeding post partum consult/bekkenbodem check
2. Bekostiging van het consult en pessarium indien voorgeschreven door de huisarts
3. Hoe komt de informatie bij de patiënt?
4. Contact met KNOV

Mogelijke oplossingen / hoe nu verder:

Ad 1 en 2: geen directe oplossing, helaas zijn de zorgverzekeraars steeds afwezig bij de vergaderingen. Vanuit het Zorginstituut zal getracht worden contact te leggen met een vertegenwoordiger van de Zorgverzekeraars.

**Zorginstituut Nederland**  
Zorg  
Projectmanagement

**Datum**  
7 september 2021

**Onze referentie**  
2021034929

ZIN

Ad 3: in beeldschermen in de praktijken, info naar (sociale) media, naar elkaar verwijzen op websites,

BB4all/  
NVFB/  
NVOG

**Zorginstituut Nederland**  
Zorg  
Projectmanagement

Ad 4: de aanwezigen denken dat dit contact het best vanuit de patientenorganisaties kan worden gelegd.

BB4all en  
ZIN(?)

**Datum**  
7 september 2021

**Onze referentie**  
2021034929

#### 4 **Afsluiting**

Emmy dankt iedereen voor hun input en zal het verslag en de bijlagen zo snel mogelijk versturen.

#### 5 **Rondvraag** (hiervan wordt geen gebruik gemaakt) **en sluiting** om 18.45 u