



## Factsheet Gecombineerde leefstijlinterventie

### **Wat is een Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)?**

Een GLI omvat advies en begeleiding gericht op gezonde voeding en eetpatroon, gezond bewegen en gedragsverandering om een gezonde leefstijl te bereiken en te behouden.

### **Voor wie is een GLI bedoeld?**

Niet iedereen met overgewicht komt in aanmerking voor een GLI. Dit kan pas vanaf een matig verhoogd gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico (GGR) volgens de indicatiecriteria uit de NHG-richtlijn Obesitas en de Zorgstandaard Obesitas.

### **Wanneer kan een GLI vanuit het basispakket worden vergoed?**

Er zijn verschillende GLI programma's die voor vergoeding in aanmerking komen. Voorwaarden voor vergoeding van een programma zijn:

- Het combineert de drie componenten: leefstijl, voeding en gedrag
- Het is bewezen effectief op de gewenste uitkomsten. Op de website van [loketgezondleven.nl](http://loketgezondleven.nl) staan programma's die door de zorgverzekeraar vergoed en gecontracteerd kunnen worden.
- Het past binnen de voorwaarden van de NZa-beleidsregel

### **Hoe krijgt iemand een GLI?**

De huisarts stelt een diagnose aan de hand van de NHG-richtlijn en Zorgstandaard Obesitas en verwijst zo nodig door voor een GLI.

Ook tijdens het aanbieden van de GLI blijft de huisarts betrokken: de zorgverlener van de GLI stemt af met de huisarts, koppelt regelmatig resultaten terug en overlegt zo nodig over eventuele aanvullende zorg

### **Wie mag de GLI leveren, en naar wie kan de huisarts verwijzen?**

De competenties die een behandelaar nodig heeft, volgen uit de beschrijving van de effectieve GLI. Een GLI kan worden aangeboden door verschillende beroepsgroepen: leefstijlcoaches, diëtisten en fysio- en/of oefentherapeuten.

De GLI kan ook in een samenwerkingsverband geleverd worden. De huisarts kan iemand verwijzen naar een samenwerkingsverband van leefstijlcoach, diëtist en/of fysio- of oefentherapeut die gezamenlijk de benodigde competenties hebben om de effectieve GLI te leveren.

### **De sportclub wordt niet vergoed**

De GLI is gericht op het aanzetten en motiveren tot bewegen. Voor het daadwerkelijk bewegen moet de persoon eigen initiatieven ontwikkelen en zoveel mogelijk aansluiten bij de mogelijkheden in zijn eigen omgeving. Fitness-abonnement, sportclub of sportkleding maakt namelijk geen deel uit van de vergoeding voor de GLI onder de Zorgverzekeringswet (Zvw).

### **Hoe zorgen we dat GLI wordt aangeboden door deskundige zorgverleners?**

Zorgverzekeraars kunnen kwaliteitseisen opnemen in hun polis. Deze eisen zouden minimaal op het niveau van de competenties van een HBO-leefstijlcoach moeten liggen.