

Verschillen in zorggebruik tussen mensen met een LVB en mensen zonder een LVB

Samenvatting in eenvoudige taal

De meeste mensen in Nederland gaan wel eens naar de huisarts of naar het ziekenhuis. Soms gebruiken mensen medicijnen of gaan ze naar de fysiotherapeut. Dit noemen we 'zorggebruik'.

Voor ons project wilden we weten of het zorggebruik van mensen met een LVB (licht verstandelijke beperking) anders is dan van mensen zonder een LVB.

Ook wilden we weten of in de computer van de huisarts staat of mensen een LVB hebben. Want als de huisarts dat weet, kan hij daar extra rekening mee houden.

Hieronder geven we de resultaten van het onderzoek.

Onderzoeksvraag 1: Wat zijn de verschillen in zorggebruik van mensen met een LVB en mensen zonder een LVB?

Uit de resultaten blijkt dat mensen met een LVB vaker zorg gebruiken dan mensen zonder een LVB. Ze gaan vaker naar de huisarts en naar het ziekenhuis. Ze gebruiken ook vaker medicijnen. En ze gebruiken ook vaker veel medicijnen tegelijk. De zorgkosten van mensen met een LVB zijn daardoor hoger dan de zorgkosten van mensen zonder een LVB.

Onderzoeksvraag 2: Staat in de computer van de huisarts of mensen een LVB hebben?

Als de huisarts weet dat een patiënt een LVB heeft, kan hij dat in de computer zetten. De huisarts kan dan extra rekening houden met de patiënt. Bijvoorbeeld door meer tijd voor de patiënt te nemen. Of door dingen heel duidelijk uit te leggen en te controleren of de patiënt de uitleg goed heeft begrepen.

Ons onderzoek laat zien dat in de computers van huisartsen vaak niet staat dat mensen een LVB hebben. We weten niet precies of dat betekent dat de huisarts niet weet dat iemand een LVB heeft.

Ons onderzoek laat zien dat de huisarts bij patiënten vaak geen ziekte kan ontdekken. Dit gebeurt vaker bij mensen met een LVB. De huisarts gebruikt dan een andere code. Dit is een code voor onduidelijke lichamelijke klachten (SOLK). Die klachten komen vaak door angst of somberheid. Maar ook door schulden of problemen in de familie. Wij denken dat veel mensen die bij de huisarts die code krijgen, misschien wel een LVB hebben.

We hebben ook onderzocht of er een verschil is in zorggebruik tussen mensen met een LVB die *wel* in de computer van de huisarts staan en die daar niet in staan. Uit het onderzoek blijkt dat mensen met een LVB die met een code in de computer staan vaker naar de huisarts gaan. Ze gaan ook vaker naar de speciale GGZ. En ze gebruiken ook vaker medicijnen.