



Medicijndispenser

Zelfstandige inname van medicatie

IZA-doelgroep: Ouderen met een kwetsbare gezondheid

Wat is de passende zorgpraktijk?

Kwetsbare ouderen kunnen moeite hebben met het gebruik van medicijnen, bijvoorbeeld omdat ze hun medicatie regelmatig vergeten of het zakje moeilijk open krijgen.

Met een medicijndispenser, in gebruik bij onder andere De Zorggroep, Thebe, Laurens, Vivium en Evean, kan een cliënt zelfstandig medicijnen innemen. De dispenser geeft een signaal wanneer de medicijnen ingenomen moeten worden. Na een druk op de knop komt het medicatiezakje er opengesneden uit. Als de medicijnen toch worden vergeten, gaat er een signaal richting de thuiszorg.

Deze werkwijze wordt momenteel toegepast door de 250 grootste thuiszorgorganisaties in Nederland. De medicijndispenser kan ook intramuraal, in verpleeg- en verzorgingshuizen, worden ingezet.*

In dit praktijkvoorbeeld werken veel verschillende partijen met elkaar samen. Daarom zijn er goede afspraken nodig over de samenwerking. Met name tussen apotheek, zorgaanbieder en leveranciers van de medicijndispenser en medicijnrollen, maar ook met mantelzorgers.



* Bron: Tijdbesparende technologieën in de ouderenzorg, Vilans en Significant, 2021

Kernelementen

- Gebruik van een ‘inzetwijzer’ als besluitvormingsinstrument om te bepalen welke cliënten baat hebben bij het hulpmiddel.
- Samen met de cliënt vaststellen van persoonlijke doelen voor gebruik.
- Periodiek meten of de inzet van het hulpmiddel nog steeds aansluit bij de behoeften en doelen van de cliënt.
- Er zijn goede afspraken nodig over samenwerking tussen betrokken partijen.

Aandachtspunten

- Sommige medicijndispensers worden vergoed aan de thuiszorgorganisatie bij een specifieke indicatie.
- Voor mensen met psychische klachten vraagt de medicijndispenser extra aandacht voor gebruiksveiligheid, verantwoordelijkheid en monitoring van de inname.

Wat levert het op?



Mensgerichtheid

- De zelfredzaamheid van de cliënt neemt toe, terwijl deze ook wordt ondersteund.
- Minder belasting van de cliënt: de cliënt behoudt meer regie en vrijheid.



Houdbaarheid

- Vermindering van inzet van de wijkverpleging, doordat cliënt de medicijnen zelfstandig kan innemen. Hierdoor worden huisbezoeken die alleen nodig zijn voor het geven van medicatie, voorkomen. Dit leidt bij Thebe tot een arbeidsbesparing van 22 minuten per cliënt per dag. Onderzoek door Vilans en Significant Public bevestigt de besparing van 22 minuten per cliënt per dag.



Duurzaamheid

- Het is aangenaam dat deze praktijk geen negatieve impact heeft op duurzaamheid.
- De verminderde behoefte aan personeel leidt tot minder reisdreigingen.



Elles Visscher

Adviseur zorginnovatie Zilveren Kruis

“Met de medicijndispenser kunnen mensen zelfstandig hun medicatie innemen. Dat betekent dat ze niet meer afhankelijk zijn van zorgverleners en flexibeler hun dag kunnen indelen. Het leidt tot een betere kwaliteit van leven. Ook kunnen zorgorganisaties op deze manier met de beschikbare zorgverleners zoveel mogelijk mensen van zorg voorzien.”

Meer weten?

passendezorgpraktijken@zinl.nl

Dit is een uitgave van Zorginstituut Nederland, december 2023.

Aangedragen door Zilveren Kruis.

