



Druppelbril

Zelfstandig thuis oogdruppelen

IZA-doelgroep: Onder meer ouderen met een kwetsbare gezondheid

Wat is de passende zorgpraktijk?

Na een staaroperatie of bij andere oogziekten moeten mensen hun ogen druppelen. Bij mensen die niet in staat waren om de ogen te druppelen en niemand hadden die daarbij kon helpen, kwam de wijkverpleging langs om de ogen te druppelen. De wijkverpleging bezocht de cliënt dan vier weken lang drie keer per dag. Ook bij cliënten die wonen op een woonzorglocatie hielp de zorgprofessional bij het oog druppelen. Dat moest anders, vonden de zorgprofessionals.

Op initiatief van Thebe is samen met de partijen in de zorgketen een nieuwe standaard rondom oogdruppelen gemaakt. Er is veel aandacht besteed aan de samenwerking tussen huisarts, apotheek, wijkverpleging, verpleging in woonzorgcentra en ziekenhuizen.

Mensen druppelen hun ogen zelf, eventueel met een hulpmiddel zoals de druppelbril. De huisarts, apotheek en wijkverpleging zorgen voor heldere, eenduidige communicatie over zelfstandig oogdruppelen. Dit is met alle zorgorganisaties in Midden- en West-Brabant uitgewerkt en geïmplementeerd.

De werkwijze zelfstandig oogdruppelen met de druppelbril wordt al door verschillende VVT-organisaties in het hele land overgenomen. In meerdere regio's vindt momenteel overleg plaats om regionale afspraken te maken over zelfstandig oogdruppelen met de inzet van de druppelbril.



Kernelementen

- Samen werken in de gehele zorgketen.
- Eenduidige communicatie in de hele zorgketen over zelfstandig oogdruppelen met een hulpmiddel zoals het gebruik van de druppelbril.
- Toolbox met informatie en instructie voor cliënten en zorgprofessionals.

Aandachtspunten

- De druppelbril is niet duur, maar valt niet onder de vergoeding van de Zorgverzekeringswet. De cliënt moet de druppelbril zelf betalen, tenzij de zorgverzekeraar deze kosten ten laste van de aanvullende verzekering laat vallen

Wat levert het op?



Mensgerichtheid

- Het geeft de cliënt meer autonomie en bevordert de zelfredzaamheid.
- Mensen met een fysieke of cognitieve beperking die niet zelfstandig de ogen kunnen druppelen met de druppelbril, krijgen nog steeds ondersteuning van de wijkverpleging.



Houdbaarheid

- Het aantal cliënten dat ondersteuning van de wijkverpleging nodig heeft bij oogdruppelen is bij Thebe met bijna de helft afgenomen. Bij langdurige aandoeningen (bijvoorbeeld glaucoom) gaat het om nog een groter aantal cliënten. Daardoor is er meer tijd voor andere cliënten.
- De nieuwe standaard kan ook worden toegepast bij bewoners van woonzorglocaties.



Duurzaamheid

- Het is aannemelijk dat de praktijk geen negatieve impact heeft op duurzaamheid.
- Er zijn minder reisbewegingen van de thuiszorg.



Linda van Puijenbroek
wijkverpleegkundige en voorzitter
verpleegkundige en verzorgende
adviesraad (VAR) Thebe

“Door inzet van de druppelbril kan ik meer tijd besteden aan essentiële zorgvragen. De toolbox met instructies maken cliënten snel vertrouwd met zelfstandig oogdruppelen met de druppelbril.”

Meer weten?

passendezorgpraktijken@zinl.nl

Dit is een uitgave van Zorginstituut Nederland, december 2023.

Aangedragen door
Zilveren Kruis.

