



Project: Samen Beslissen

Deskundigheid van de cliënt centraal zetten

“Over 2 jaar is ‘Samen Beslissen’ niet meer een project dat bij de praktijk moet aansluiten, dan is het de praktijk”, voorspelt Irma Hofte*. Ze is senior beleidsmedewerker kwaliteit bij het Nederlands Instituut van Psychologen en vertelt over het project ‘deskundigheid van de cliënt [centraal zetten](#)”.

De focus in dit project ligt op het trainen van professionals, om ze beter toe te rusten op samenwerken met de patiënt. Daarbij wordt gebruikt gemaakt van ROM-uitkomsten, kwaliteitsstandaarden en ervaringen van patiënten: hoe zet je dat allemaal in om samen een goede beslissing te nemen over de behandeling?

Behandelaar en ervaringsdeskundige

Bijzonder aan de ontwikkelde trainingen is dat deze worden gegeven door een koppel: een behandelaar en een ervaringsdeskundige samen. Ze hebben beide een gelijkwaardige inbreng in de training en zijn daarmee zelf ook een voorbeeld voor samen beslissen. De ervaringsdeskundigen vinden het aantrekkelijk om de training te geven. En de deelnemers ervaren de training als een eyeopener: er blijkt meer mogelijk dan gedacht bij samen beslissen, waardoor het ‘empoweren’ van de cliënt nog meer gerealiseerd wordt.

In het voorjaar zijn de trainers zelf getraind. Er is een start gemaakt met het geven van de

trainingen en na een evaluatie is deze verder aangescherpt. “Professionals zijn zich er niet altijd van bewust dat je door je kennis macht hebt. En samen beslissen heeft natuurlijk ook een beetje met macht te maken. Dat we de deskundigheid van de cliënt centraal zetten heeft er echt voor gezorgd dat dit project ging lopen. Dat wordt meteen als interessant en van toegevoegde waarde gezien om de onderlinge communicatie te verbeteren”, vertelt Irma.

Samen is de toekomst

De populariteit van de training, zeker onder vrijgevestigde psychologen, wordt volgens Irma ook verklaard doordat het aansluit op andere ontwikkelingen in het vak, zoals het gebruik van ROMS en kwaliteitsstandaarden. “Het is de objectieve maat die je naast je professionele oordeel legt. Samen beslissen is de toekomst. We werken er naar toe dat gewoon te maken en dit project hoort daarbij.”

**Irma Hofte heeft het project tijdelijk waargenomen voor projectleider Simon de Groot van het NIP.*



Irma Hofte