



Project: Samen Beslissen

Samen Beslissen in de huisartsenzorg

Wat zijn mijn mogelijkheden? Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden? Wat betekent dat in mijn situatie? Dat zijn de [3 goede vragen](#) die zijn ontwikkeld om samen beslissen tussen zorgverlener en patiënt te bevorderen. In ziekenhuizen worden de 3 goede vragen steeds vaker ingezet. Maar werkt dit ook in de huisartsenzorg? En wat is daarvoor nodig? Dat is onderwerp van het project 'Samen Beslissen in de huisartsenzorg'.

Aansluiten bij de praktijk

De verwachtingen van huisartsen, praktijkondersteuners en patiënten over de inzet van 3 goede vragen in de huisartsenpraktijk zijn positief. Toch is het de kunst om het instrument zo in te zetten dat het aansluit bij zaken die al lopen in de praktijk en niet als iets dat helemaal nieuw is, is de ervaring van projectleider Janneke de Groot* van Patiëntenfederatie Nederland. Dat tijdens de implementatie van Samen Beslissen vaak meerdere uitdagingen overwonnen moeten worden blijkt ook uit Brits onderzoek; zorgverleners vinden soms dat ze het al doen, verwachten dat het meer tijd kost of hebben andere prioriteiten.

Pilot bij zes huisartsen

Op dit moment loopt daarom een pilot in zes huisartsenpraktijken. Huisartsen en praktijkondersteuners experimenteren hier met de inzet van 3 goede vragen en maken daarbij gebruik van de verschil-

lende communicatiematerialen. De ervaringen van patiënten en zorgverleners worden in kaart gebracht door middel van vragenlijsten en interviews. Dit levert waardevolle informatie op die inzicht geeft of en hoe 3 goede vragen kunnen worden gebruikt in de huisartsenzorg.

Ondersteuning helpt

“Wat we nu al weten is dat het helpt als zowel patiënten als zorgverleners ondersteuning krijgen”, vertelt Janneke. Sommige patiënten geven aan behoefte te hebben aan een toelichting: hoe en waar gebruik je de drie goede vragen precies? Terwijl zorgverleners baat hebben bij een training over Samen Beslissen.

Go/no-go moment

In het najaar neemt de stuurgroep een besluit over het wel of niet verder implementeren van 3 goede vragen in de huisartsenzorg. “We beoordelen of de inzet van 3 goede vragen voldoende bijdraagt aan de bewustwording van Samen



*Janneke de Groot vervangt tijdelijk Anouk Knops als projectleider Samen Beslissen in de huisartsenzorg.

Beslissen. Daarnaast kijken we ook naar de benodigdheden voor de implementatie in de praktijk” vertelt Janneke. “Als we hiermee verder gaan is een goede inbedding in de praktijk

cruciaal. Daarom vinden we het belangrijk om dit eerst goed te verkennen. De samenwerking met InEen, NHG en V&VN is daarbij zeer waardevol!” aldus Janneke.