



Project: Samen Beslissen

Samen beslissen in de CVA-revalidatie

Samen beslissen: hoe geef je dat vorm met patiënten met bijvoorbeeld visuele of spraakbeperkingen, die het samen beslissen moeilijker maken en die transmurale zorg nodig hebben? Daar is nog niet veel ervaring mee en daar wil dit project verandering in brengen. Een mooie uitdaging, vindt Helene Voogdt, projectleider van “Samen beslissen in de CVA-revalidatie” namens het Kennisnetwerk CVA Nederland.

Vrijwel alle relevante partijen zijn vertegenwoordigd in een stuurgroep en na de nodige voorbereidingen is er op 18 september een grote landelijke bijeenkomst met de teams uit het leernetwerk, waar een officiële start met de implementatie van samen beslissen wordt gemaakt.

CVA precies betekent. Ook wordt een animatie over dit onderwerp ontwikkeld voor een breed publiek. Hiermee wordt voortgebouwd op eerdere stappen die al zijn genomen: het opnemen van CVA-keuzehulpen op de website www.keuzehulpen.thuisarts.nl.

“Om goed duidelijk te maken wat samen beslissen precies is, is het van belang ook goed duidelijk te maken wat het níet is”

E-learning en animatie

Met experts is nagedacht over een model van samen beslissen bij CVA; wat zijn specifieke aandachtspunten bij iedere stap? Voor het leernetwerk is een handboek ontwikkeld en ook een e-learning waar zorgverleners uit de CVA zorgketens filmpjes kunnen bekijken en opdrachten krijgen over wat samen beslissen bij

Het hele programma wordt geïmplementeerd in vijf CVA-zorgketens.

Écht samen

Om goed duidelijk te maken wat samen beslissen precies is, is het van belang ook goed duidelijk te maken wat het níet is, concludeerde Helene. Het is bijvoorbeeld niet: u vraagt wij draaien, de keuze is aan u, de



Helene Voogdt

arts stuurt naar een beslissing, een geïnformeerd besluit, motivational interviewing, werken met een keuze-instrument. Waar het wel om gaat is écht gedeelde besluitvorming in elke stap van het transmurale zorgproces, zowel in de revalidatie- als chronische fase.

Presentatie in Lyon

Deze inzichten en de hele

aanpak om samen te beslissen in de CVA zorg vorm te geven is zo inspirerend dat Helene, samen met projectmedewerkers Ilse Raats en Gijs Boss, is gevraagd om op de 9th International Shared Decision Making conference in Lyon (juli 2017) hier een presentatie over te houden.