



## **Nationale DenkTank: Anne de Brouwer en Johanneke Tummers**

### **Chronisch gezond in 2030**

1. De focus in de gezondheidszorg moet verschuiven van ziekte naar gezondheid, van wat iemand niet meer kan naar wat iemand nog wél kan.
2. Gezondheid is veerkracht: het vermogen om je aan te passen en eigen regie te voeren bij fysieke, mentale en sociale uitdagingen in het leven. Dit betekent niet dat de verantwoordelijkheid volledig bij de burger wordt gelegd: indien nodig wordt hij hierin ondersteund.
3. De samenleving is nog niet ingericht op deze definitie van gezondheid.
4. In de toekomst zijn burgers zich meer bewust van de invloed van hun eigen gedrag op ziekte en zorg en vervullen zelf een actieve rol in de zorg voor hun gezondheid.
5. In de toekomst zijn burgers en zorgverleners partners in het zorgproces. Het is dus belangrijk dat burgers meer regie nemen over hun eigen gezondheid, verantwoordelijkheid nemen voor hun zorgvraag en controle uitoefenen over de zorg die ze krijgen. Voor zorgverleners betekent dit dat ze minder vóór en meer samen mét de patiënt beslissingen moeten nemen.

Contact: Olivier Hofman, [o.hofman@nationale-denktank.nl](mailto:o.hofman@nationale-denktank.nl)