

Leefplan



CvZ, 7 mei workshop



Invloed op eigen omstandigheden

- Niet vanzelfsprekend als je afhankelijk wordt / bent van zorg
- Ritme en mogelijkheden van organisatie bepalen
- Zorg is het vanzelfsprekende perspectief van waaruit onbewust 'gekeken' wordt



Kan het anders?

- Nieuwsgierig zijn naar dat wat van waarde is voor de ander
- Eigen waarden 'parkeren'
- Vergt 'luisteren' met andere oren en 'kijken' met andere ogen



Model Ken Wilber

Binnenkant

Buitenkant

Individueel

IK

Wat zijn ***mijn waarden***?
Welke ***kwaliteiten*** heb ik?
Welke ***competenties***?
Welke ***vaardigheden***?
Leefplan

HET

Wat betekenen mijn waarden, kwaliteiten, competenties, vaardigheden voor wat ***ik doe***.
Wat kan iemand zelf organiseren / doen en waar is hulp/ondersteuning/zorg bij nodig?

Collectief

WIJ

Wat zijn ***onze gezamenlijke waarden***?
Hoe verhoud ik me tot dat wat van waarde is voor die ander?

HET

Hoe zetten we onze waarden om in actie en welke ***vorm*** en ***structuur*** gebruiken we daarvoor?
Welke afspraken maak ik zodat iemand in staat is het leven te leiden zoals dat bij hem/haar past?



Leefplan

- Maak voor jezelf je eigen leefplan; vul bijv. de wensboom in
- Ga in tweetallen in gesprek
- Merk je verschil met leefplan en zorgleefplan?
- Wat betekent dit, denk je?
- Wat leer je hiervan?

einde