



“Het onbenutte reservoir aan vitaliteit kan het gevreesde zorginfarct voorkomen”

DE ZORG VAN MORGEN

Met passende zorg houden we de zorg in de toekomst goed, toegankelijk en betaalbaar. Maar *hoe* doen we dat? In deze rubriek vragen we mensen naar hun visie op de zorg van morgen. Deze keer:

Rudi Westendorp
Directeur Vereniging
Reable Nederland

“Als het gaat om de ouderenzorg, dan kunnen we elkaar ongelooflijk goed in de put praten. Natuurlijk zijn er problemen die moeten worden opgelost, maar de emotionele en praktische drempels die we zelf opwerpen zijn veel groter dan de obstakels die er in werkelijkheid zijn. Omdat we niet buiten de gebaande kaders durven te kijken komt alles tot stilstand. Neem het veronderstelde tekort aan mantelzorgers. Wanneer je mantelzorgers beperkt tot mensen jonger dan 65 jaar, dan is er een toenemend tekort en worden de problemen onbeheersbaar groot. Maar waarom niet rekenen op de grote aantallen 65-plussers die actief en fit genoeg zijn om mantelzorg te kunnen bieden?

Ik word verdrietig en wanhopig wanneer we iedere 65-plusser wegzetten als oud, zorgbehoevend en kostenpost. En dat terwijl deze ouderen een enorm reservoir aan vitaliteit vormen dat nu nog onvoldoende wordt herkend. Bij navraag blijkt het gros hulp te willen verlenen. Ook geven zij aan daar zingeving aan te ontlenuen. Maar er is onder diezelfde ouderen ook sprake van vraag- en daadverlegenheid. Wanneer we de problemen in de ouderenzorg willen aanpakken, moeten we meer inzetten om samen zelfredzaam te worden. Herken dat ouderen kunnen en willen meehelpen om het gevreesde zorginfarct te voorkomen! Leer ouderen dat zij om hulp mogen vragen én hulp mogen aanbieden. En schep de mogelijkheden zodat zij met elkaar in contact komen.”

Beeld De Beeldredactie | Angeline Swinkels