

## DE ZORG VAN MORGEN

Met passende zorg houden we de zorg in de toekomst goed, toegankelijk en betaalbaar. Maar *hoe* doen we dat? In deze rubriek vragen we mensen naar hun visie op de zorg van morgen. Deze keer:

**Elnathan Prinsen**  
*Psychiater en RvB-lid  
Parnassiagroep*

“Gezien de discussies over stijgende zorgkosten moeten we hier met een bredere, meer macro-economische blik naar kijken: welke investeringen in de zorg renderen voor de maatschappij? Uit onderzoek blijkt dat elke euro die we investeren in de ggz – en daarmee verlies van arbeid voorkomen – zich twee tot drie keer terugbetaalt in de maatschappij. Dit komt vooral omdat 75 procent van de psychiatrische problemen al vóór het 25<sup>e</sup> levensjaar begint. We zouden dus vooral moeten inzetten op deze groep jongeren, want hun herstel heeft het meeste voordeel voor de hele maatschappij. Als we, in brede samenhang met andere domeinen en naasten, zorgen dat deze groep kan functioneren in de maatschappij, verdient zich dat snel terug.

Dit is natuurlijk een heel harde manier om naar zorg te kijken. En het kan voelen als een contrast met de intrinsieke drive van zorgprofessionals die – óók ik – zich willen inzetten voor het welzijn van ál hun patiënten. Bovendien gaat het niet alleen om het functioneren in de maatschappij. Positieve gezondheid draait ook om persoonlijk herstel. Hoe combineren we dat? Daarvoor moeten we allereerst stoppen met de segmentatie van zorg en kiezen voor modulaire zorg: bouw rondom een individu modules die over de zorg- en sociale domeinen heen reiken. Modulaire zorg is gericht op individueel herstel, maar ook op het maatschappelijk rendement van de zorg. Als de overheid, financiers en ggz inzetten op modulaire zorg, kunnen we persoonlijke zorg blijven leveren, en neemt de kwaliteit en het rendement toe.”

Beeld De Beeldredactie | Marco Vellinga

“Investeren in  
geestelijke gezondheid  
betaalt zich  
maatschappelijk terug”