



“Belangrijk is dat projecten na de subsidie op eigen kracht doorgaan en het gedachtegoed van samen beslissen verder uitdragen”

Hoe pakken de adviezen, richtlijnen, handreikingen of standpunten van het Zorginstituut in de praktijk uit? In hoeverre sluit dat wat ‘aan het bureau’ is bedacht aan op de dagelijkse praktijk ‘aan het bed’? Deze keer **‘Empower2Decide’**, een van de projecten gesubsidieerd in het kader van het stimuleringsprogramma Samen beslissen.

Tekst Edith Bijl

Beeld De Beeldredactie | Guido Benschop en Marcel Krijgsman

## aan het bureau

**Marloes Zuidgeest** is adviseur en projectbegeleider vanuit het Zorginstituut.

“Met het stimuleringsprogramma Samen beslissen bevordert het Zorginstituut, in opdracht van VWS, het ontwikkelen van begrijpelijke en vindbare informatie over de kwaliteit van zorg. Vanuit het programma subsidiëren wij projecten die zorgverleners en patiënten aanzetten om die informatie te gebruiken zodat ze samen de best passende keuze maken. Jaarlijks is hiervoor 5 miljoen beschikbaar. Elk jaar staat een ander thema centraal. Projecten die hieraan bijdragen kunnen bij ons voor twee jaar subsidie aanvragen. Ingediende aanvragen beoordelen wij met een multidisciplinair team met kennis over samen beslissen, uitkomst informatie, juridische en themaspecifieke aspecten. Er zijn nu ruim vijftig projecten afgerond; veertien projecten lopen nog. In 2019 was het thema ‘Het gebruiken van uitkomst informatie voor Samen beslissen in ketens in de curatieve zorg’. Acht projecten, waaronder Empower2Decide, kregen subsidie. Dit project richt zich op het leveren van vroegtijdige, eerlijke en eenduidige informatie aan patiënten met alveesklier- of slokdarmkanker om zo het proces van samen beslissen te verbeteren. Het gaat hierbij om een wisselwerking tussen patiënten, huisartsen en specialisten binnen het Oncologisch Netwerk Nijmegen Oost-Nederland. Met deze subsidie implementeerde Empower2Decide onder meer een medische metrolijn die de hele route van eerste tot en met derde lijn in kaart brengt. Duidelijk wordt waar samenbeslismomenten zijn, welke zorgverleners daarbij betrokken zijn en welke informatie nodig is om een goede keuze te kunnen maken in de diverse behandelmogelijkheden. Hiermee ‘empoweren’ ze de patiënt en de zorgverlener. Het Zorginstituut organiseert voor de projectleiders per jaargang kwartaalbijeenkomsten. Zij kunnen daar ervaringen uitwisselen en van elkaar leren. Wij vinden het belangrijk dat projecten na beëindiging van de subsidie op eigen kracht doorgaan en het gedachtegoed van samen beslissen verder uitdragen. Zo zetten we met onze subsidies een olievlekwerking in gang.”



Informatie over  
het project  
Empower2Decide.

## aan het bed

**Sasja Mulder** is internist oncoloog in het Radboud UMC. Samen met pancreaschirurg en initiatiefnemer Marion van der Kolk heeft ze Empower2Decide geleid.

“De subsidie gaf ons vooral de tijd en financiële ruimte om vanuit de praktijk uit te zoeken wat patiënten én zorgverleners nodig hebben om samen beslissen werkelijk te implementeren. Met behulp van *Metro Mapping* brachten we het complexe zorgpad voor patiënten met alveesklie- en slokdarmkanker letterlijk in kaart. Deze kaart helpt om met elkaar het zorgpad te verbeteren én om samen met iedere patiënt een route te vinden die het beste bij hem of haar past. We hebben een regionale website gebouwd ([www.oncologiewijzer.nl](http://www.oncologiewijzer.nl)) met het zorgpad als basis. Patiënten kunnen daarbij per stap in het zorgpad kiezen hoeveel ze willen weten.

Tijdens het project ontdekten wij dat informatie over onder meer de prognoses na een alveesklieoperatie moeilijk vindbaar en niet eenduidig was. Dat is heel verwarrend voor patiënten. Om hun betrouwbare en eenduidige informatie te kunnen bieden, is een goede, geüpdatete website met door belangrijke beroeps- en patiëntenverenigingen onderschreven informatie essentieel. Samen met *Thuisarts.nl* onderzoeken wij nu of de informatie op [thuisarts.nl](http://thuisarts.nl) ook volgens het zorgpad gepresenteerd kan worden en zo als basis kan dienen voor de informatie op onze eigen site.

Officieel liep de subsidie tot 30 juni 2022. De subsidie hielp bewustwording en enthousiasme in ons oncologische netwerk te creëren voor samen beslissen.

Toch denk ik dat samen beslissen pas écht gaat lukken, als erkend wordt dat je daarin moet investeren. Tijd om echt met de patiënt te kunnen praten over wat voor hem belangrijk is. Dat kost tijd én geld, maar als dat lukt, levert het uiteindelijk ook wat op, want mensen kunnen dan ook bewust kiezen voor géén intensieve behandeling. Patiënten die bewuster kunnen kiezen zullen bovendien tevredener zijn over hun keuzes. En de mooie gesprekken die tijdens dit proces ontstaan maken ook het werk voor zorgverleners veel leuker.”

“De metrokaart helpt het zorgpad te verbeteren én om met iedere patiënt een route te vinden die het beste bij hem of haar past”