

Advies bevordert passende zorg bij chronische migraine:

CGRP-remmers onder voorwaarden vergoed

In Nederland hebben ongeveer 2 miljoen mensen regelmatig last van migraine. De aandoening heeft een hoge ziektelast en heeft veel invloed op het dagelijks leven van een patiënt. Dat geldt zeker voor mensen met chronische migraine. Een deel van hen is gebaat bij behandeling met CGRP-remmers. Om deze mensen passende zorg te bieden, adviseerde het Zorginstituut afgelopen maand deze middelen te vergoeden - maar wel onder strikte voorwaarden.

Tekst Edith Bijl

Beeld Flip Franssen (ANP)

We spreken van *chronische* migraine als iemand minimaal vijftien dagen per maand hoofdpijn heeft, waarvan minstens acht dagen migraine, gemeten over een periode van drie maanden. Veel chronische patiënten hebben weinig tot geen baat bij bestaande migrainemiddelen. Omdat zogenaamde 'CGRP-remmers' wel effectief kunnen zijn, heeft het Zorginstituut in 2019 de CGRP-remmer erenumab beoordeeld. Dit middel bleek echter bij slechts enkele patiënten beter te werken en was bovendien veel duurder dan bestaande migrainemiddelen. Om die redenen is erenumab toen niet opgenomen in het basispakket.

Nieuw onderzoek

Vanwege de vergaande negatieve impact van migraine op patiënten heeft het Zorginstituut in 2020 het initiatief genomen om opnieuw te verkennen voor welke groep migraine-



patiënten de CGRP-remmers wél effectief konden zijn. Samen met behandelende artsen (neurologen) onderzochten we de drie CGRP-remmers die inmiddels beschikbaar zijn op de Nederlandse markt. Daaruit bleek dat de remmers effectief zijn voor patiënten met chronische migraine die niet (meer) reageren op de bestaande migrainemiddelen. Op basis van de verkenning hebben de drie fabrikanten van de remmers een vergoedingsaanvraag voor deze specifieke groep patiënten ingediend en heeft het Zorginstituut de CGRP-middelen opnieuw beoordeeld. De uitkomst hiervan was dat de remmers maar bij ongeveer 20 procent van de onderzochte patiënten aantoonbaar effectief zijn. Ook werd duidelijk dat de CGRP-remmers bijna zesduizend euro per patiënt per jaar kosten.

Voorwaarden voor vergoeding

Om patiënten met chronische migraine passende zorg te bieden, adviseert het Zorginstituut om bij opname in het basispakket een aantal voorwaarden te stel-

len en afspraken over gepast gebruik van de CGRP-remmers te maken. Zo krijgen patiënten met chronische migraine pas een CGRP-remmer vergoed als is gebleken dat de twee andere migrainemiddelen - topiramaat of valproaat en botulinetoxine A (botox) - bij hen niet werken. Een andere voorwaarde is dat patiënten stoppen met de CGRP-remmer, als na drie maanden blijkt dat het middel niet werkt. De afspraken over gepast gebruik worden in nauw overleg met de hoofdpijnneurologen en zorgverzekeraars gemaakt.

Uitzondering

Ongeveer vijftienhonderd patiënten met chronische migraine krijgen nu al een CGRP-remmer gratis omdat zij deelnemen aan een 'Managed Access Program' (MAP) van een van de drie fabrikanten. Voor hen geldt niet dat zij eerst de twee andere migraine-middelen gebruikt moeten hebben. Als de drie CGRP-remmers in het basispakket worden opgenomen, krijgen ook zij deze voortaan vergoed. ●