



> Retouradres Postbus 320, 1110 AH Diemen

Minister van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport
Postbus 20350
2500 EJ Den Haag

2022010988

Datum 24 maart 2022
Betreft Procesupdate adviesaanvraag fysio- en oefentherapie

Zorginstituut Nederland

Zorg Project Management
Willem Dudokhof 1
1112 ZA Diemen
Postbus 320
1110 AH Diemen
www.zorginstituutnederland.nl
info@zinl.nl

T +31 (0)20 797 85 55

Contactpersoon

mw. M. Stam
T +31 (0)6 123 494 43

Datum

24 maart 2022

Onze referentie

2022010988

Geachte heer Kuipers,

Tijdens het Bestuurlijk Overleg aanspraak fysio- en oefentherapie op 28 oktober 2021 is het projectplan 'Naar een passende aanspraak eerstelijns fysio- en oefentherapie' bestuurlijk geaccordeerd. In dit projectplan staat de volgende vraagstelling centraal: 'Wat is een geschikte vormgeving van de aanspraak van eerstelijns fysio- en oefentherapie in de basisverzekering, daarbij rekening houdend met de uitgangspunten van Passende zorg?'. Hierop volgend heeft u het Zorginstituut gevraagd twee adviesopdrachten die voortkomen uit dit projectplan uit te voeren. Daarnaast deed u het verzoek aan ons om te beoordelen of fysio- en oefentherapie bij patiënten met fibromyalgie voldoet aan 'de stand van wetenschap en praktijk' (SWEP).

Als vervolg op de projectbrief van 24 december 2021 geef ik hierbij een procesupdate over deze drie adviesopdrachten. Het gaat dan om:

- 1 Het komen tot een operationalisering van het begrip 'passende zorg' voor de casus fysio- en oefentherapie door middel van de zogenaamde 'pressure cooker'-methode.
- 2 Het adviseren over de inrichting van de aanspraak van eerstelijns fysio- en oefentherapie zoals weergegeven in Bijlage 1 van het Besluit Zorgverzekeringen.
- 3 Het beoordelen of fysio- en oefentherapie bij patiënten met fibromyalgie voldoet aan 'de stand van wetenschap en praktijk' en of deze zorg definitief opgenomen kan worden in het basispakket van de zorgverzekering.

Adviesopdracht 1: Operationalisering begrip Passende zorg in 'pressure cooker'

In dialoog met patiëntenorganisaties, zorgverleners, zorgverzekeraars, maatschappelijke organisaties en kennisinstellingen hebben we de afgelopen maanden breed input opgehaald over de (potentiële) meerwaarde van fysio- en oefentherapie voor Passende zorg. Op basis van deze kennis, inzichten en praktijkvoorbeelden ziet het Zorginstituut de potentie om de vier principes van Passende zorg te gebruiken om fysio- en oefentherapie te toetsen op pakketwaardigheid.

Als tussenuitkomst maken wij de inschatting dat operationalisering van het begrip Passende zorg voor de fysio- en oefentherapeutische zorg haalbaar. De uitwerking hiervan leggen we vast in een rapport. In het Bestuurlijk Overleg van 10 maart 2022 is ingestemd met de voorgestelde richting. Begin april wil ik met u de voortgang van deze adviesopdracht bespreken.

Datum

24 maart 2022

Onze referentie

2022010988

Adviesopdracht 2: Inrichting Bijlage 1 Besluit zorgverzekering

Als tweede opdracht vroeg u ons te adviseren of het mogelijk is om de aanspraak van eerstelijns fysio- en oefentherapie zoals weergegeven in Bijlage 1 van het Besluit Zorgverzekeringen anders in te richten. Het gaat hierbij om de balans tussen toegankelijkheid, doelmatigheid en uitvoerbaarheid van de zorg. Conform deze adviesopdracht hebben wij een aantal scenario's opgesteld met betrekking tot de inrichting van Bijlage 1 Besluit zorgverzekering. Deze scenario's zijn opgesteld op basis van een analyse van de declaratiegegevens over de periode van 2015 tot 2019 en de input van de betrokken partijen uit het bestuurlijk overleg. Bij het maken van de scenario's zijn drie variabelen gebruikt:

- meer of minder eigen betalingen voor de eerste twintig behandelingen;
- budgetbekostiging versus maximering, afgezet tegen huidige bekostiging;
- eigen bijdrage van € 5 per behandeling.

Het Zorginstituut heeft op basis van de geanalyseerde data en genoemde variabelen vier scenario's geselecteerd waarbij de toegankelijkheid, behandelintensiteit en de uitvoerbaarheid in balans zijn. Ook is van deze scenario's de impact op het budgettair kader doorgerekend. Deze scenario's zijn vervolgens tijdens een *invitational conference* op 15 februari 2022 voorgelegd aan vertegenwoordigers van de partijen die deelnemen aan het bestuurlijk overleg fysio- en oefentherapie. Hieruit bleek dat er voor geen enkel voorgesteld scenario voldoende draagvlak bestond en er twijfels waren over de uitvoerbaarheid per 1 januari 2023.

Het Zorginstituut adviseert daarom om de inrichting van de te verzekeren prestatie op dit moment niet te veranderen. De Adviescommissie Pakket heeft in de vergadering van 11 maart 2022 dit advies onderschreven. Het adviesrapport is toegevoegd als bijlage.

Adviesopdracht 3: Beoordeling van de stand en wetenschap en praktijk van fysio- en oefentherapie bij de aandoening fibromyalgie

Als derde vroeg u ons een beoordeling (duiding) uit te voeren van 'de stand van de wetenschap en praktijk' van fysio- en oefentherapie bij fibromyalgie, en vervolgens een pakketadvies of deze zorg definitief opgenomen kan worden in het basispakket van de zorgverzekering. Het Zorginstituut heeft beoordeeld of een duiding het geëigende middel is in het kader van pakketbeheer. Hiervoor is een screening uitgevoerd.

Uit deze screening komt naar voren dat er recente literatuur beschikbaar is. Er zijn onder meer twee recente Cochrane reviews verschenen. De Cochrane reviews laten zien dat sinds december 2006 een groot aantal nieuwe RCT's zijn gepubliceerd. Nu vanuit de praktijk onduidelijk lijkt of deze zorg behoort tot het basispakket zal het Zorginstituut starten met het standpunt. De intentie is om het advies voor eind 2022 aan u toe te sturen.

Vervolgstappen

Het Zorginstituut werkt in dialoog met partijen van het Bestuurlijk Overleg fysio- en oefentherapie verder aan adviesopdracht 1. Het conceptrapport over de operationalisatie van het begrip 'passende zorg' voor de casus fysio- en oefentherapie beogen we in mei 2022 ter consultatie uit te sturen aan de betrokken partijen. De betrokkenheid van de Kwaliteitsraad, Wetenschappelijke Adviesraad en Adviescommissie Pakket is voorzien en meegenomen in deze planning.

Datum

24 maart 2022

Onze referentie

2022010988

Hoogachtend,

Sjaak Wijma
Voorzitter Raad van Bestuur